

# Naturaleza, Jardín y Huerta

## Naturaleza, Jardín y Huerta

Es una sección de notas relacionadas con el cuidado de la Naturaleza y el entorno que nos brinda un lugar único como es el C.C. El Moro.

Dentro de sus entregas semanales, por medio del NOTIMORO, encontrará artículos sobre Jardinería, Huerta, Mascotas, Identificación de Aves, Control de insectos, enfermedades y plagas, Manejos y cuidados, etc.

Para comunicarse puede hacerlo al E-mail: [naturalezamoro@gmail.com](mailto:naturalezamoro@gmail.com)

Notas publicadas en los últimos números del Notimoro:

- 1 - 15 de Junio de 2018: Limonero. Manejo y deficiencias nutritivas más comunes.
- 2 - 21 de Junio de 2018: Cuidemos los árboles de El Moro. Clavel del aire: un enemigo silencioso. Control.
- 3 - 29 de Junio de 2018: Hagamos una Huerta (1ra parte). Como hacer una huerta familiar. Curiosidades: Mascotas, Algunas características de los perros.
- 4 - 5 de Julio de 2018: Poda de árboles: Cuándo y por qué. Curiosidades sobre los gatos.
- 5 - 13 de Julio de 2018: Identificación de aves (1ra. parte).
- 6 - 20 de Julio de 2018: Hagamos una Huerta (2da. parte).
- 7 - 3 de Agosto de 2018 Cuidados del césped en Invierno.
- 8 - 10 de Agosto de 2018: Una gata peluda que invade El Moro casi todos los años en Diciembre, "Bicho Quemador".
- 9 - 17 de Agosto de 2018: Control de Hormigas. "El silencioso mundo de las Hormigas podadoras"

## Hagamos una Huerta (3ra. parte)

En las entregas anteriores se remarcaron algunos principios de la huerta, hoy repasaremos algunos de ellos y continuaremos con el tema.

### Preparación y siembra

Con la huerta planificada y diseñada, llega el momento de pasar a la acción en el terreno y lo haremos en tres etapas: primero delimitaremos la huerta, luego prepararemos los canteros y por último sembraremos.

### Preparación de canteros

Una vez delimitada la huerta procederemos a la preparación de los canteros. En este momento, todas las herramientas deben estar a mano. Esto es lo que haremos:

- 1 Limpiaremos el terreno, quitando los yuyos con la azada y retirando los cascos y los vidrios (siempre usando guantes).
  - 2 Marcaremos los canteros que diseñamos previamente con estaca e hilo. El ancho máximo será de 1.20m y de los pasillos entre 30 y 40 cm.
  - 3 Con la pala de punta, haremos una zanja de 30 cm. de ancho y 30 cm. de profundidad.
  - 4 Colocamos la tierra de la zanja en la cabecera del cantero.
  - 5 Con la pala de punta, hacemos cortes de aproximadamente 5cm. de panes enteros de tierra, sin dar vuelta el pan, y los colocamos en la zanja anterior. De esta forma trabajamos todo el largo del cantero.
  - 6 Desmenuzamos los terrones grandes de tierra con la azada o pala.
  - 7 Por último, rastrillamos para dejar la superficie pareja y nivelada.
- El resultado que deseamos obtener con todo este trabajo es un terreno de consistencia esponjosa y mullida (blando, desagregado). Estas características deben conservarse siempre.

### Siembra

Ya con la tierra trabajada, el siguiente paso es la siembra. De la cual existen principalmente dos tipos: la siembra directa y la siembra en almácigos. La siembra directa, a su vez, tiene varios subtipos:

- "a golpe": se siembran grupos de 3 a 5 semillas, ya que algunas pueden no germinar. La distancia de siembra depende de cada especie.
- "en línea" o "a chorrillo": se marcan líneas o surcos donde se sembrarán;
- "al voleo": consiste en esparcir las semillas de manera uniforme en una superficie.

Utilizaremos la siembra directa para las semillas grandes, fáciles de manejar y germinar (zapallo, zapallito, melón, maíz, poroto, sandía). También requieren de este tipo de siembra aquellas especies que no toleran el trasplante (zanahoria, perejil, rabanito, radicheta, espinaca, remolacha, etc).

Sobre la tierra preparada, aplicamos un poco de compost maduro y luego se colocan las semillas en la manera apropiada. La profundidad de siembra es tres veces el tamaño de la semilla, no más de 1 cm. Cubrimos las semillas con tierra seca y desmenizada, sin presionar. Luego, regamos con una lluvia fina.

Algunas hortalizas tienen semillas chicas y son más delicadas. Por eso, las sembramos en un espacio pequeño que llamamos almácigo.

Para preparar los almácigos, podemos utilizar un cajón de madera (de verdulería), latas, envases de telgopor o plástico, hueveras de cartón corrugado, plugs o bandejas plásticas, moldes de maceta preparados con papel de diario, etc. Es importante realizar agujeros en el fondo del envase para permitir el drenaje.

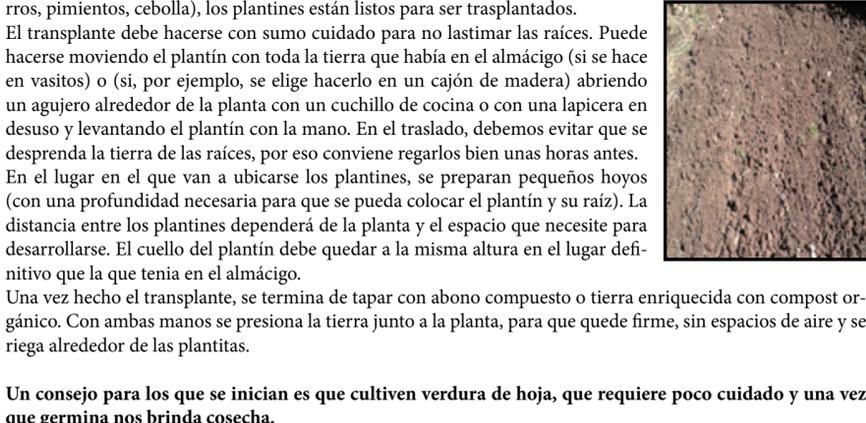
Dentro del envase que hayamos elegido debemos colocar la tierra enriquecida con compost orgánico o tierra suelta. Esta tierra debe ser tan fina como sea posible. Colocamos las semillas (2 ó 3) dentro de cada almácigo y los regamos. El riego debe ser cuidadoso, a modo de goteo o de lluvia. Los almácigos deben estar en un lugar que no estén expuestos a corrientes de aire, ni al sol directo.

Cuando las plantas tengan 3 ó 4 hojas (en el caso de la lechuga, el repollo, la acelga, el coliflor, etc.) o cuando el tallo llega al grosor de un lápiz (tomate, berenjena, puerros, pimientos, cebolla), los plantines están listos para ser trasplantados.

El trasplante debe hacerse con sumo cuidado para no lastimar las raíces. Puede hacerse moviendo el plantín con toda la tierra que había en el almácigo (si se hace en vasitos) o (si, por ejemplo, se elige hacerlo en un cajón de madera) abriendo un agujero alrededor de la planta con un cuchillo de cocina o con una lapicera en desuso y levantando el plantín con la mano. En el traslado, debemos evitar que se desprenda la tierra de las raíces, por eso conviene regarlos bien unas horas antes.

En el lugar en el que van a ubicarse los plantines, se preparan pequeños hoyos (con una profundidad necesaria para que se pueda colocar el plantín y su raíz). La distancia entre los plantines dependerá de la planta y el espacio que necesite para desarrollarse. El cuello del plantín debe quedar a la misma altura en el lugar definitivo que la que tenía en el almácigo.

Una vez hecho el trasplante, se termina de tapar con abono compuesto o tierra enriquecida con compost orgánico. Con ambas manos se presiona la tierra junto a la planta, para que quede firme, sin espacios de aire y se riega alrededor de las plantitas.



**Un consejo para los que se inician es que cultiven verdura de hoja, que requiere poco cuidado y una vez que germina nos brinda cosecha.**

**Para dar los primeros pasos, en El Moro en invierno y primavera, sería conveniente comenzar con radicheta, rabanito (hojas para ensalada) y acelga, dado que son menos apetecidas por las liebres que merodean las huertas. Estas se siembran en línea o al voleo, en siembra directa.**

**Y en verano - otoño, cuando haya pasado la última helada, se podría agregar tomate con almácigo y trasplante posterior, y zapallito redondo con siembra directa, a golpes de 3 semillas juntas.**

**A medida que se tenga más experiencia se podrá ir agregando otros cultivos.**

**La semilla se puede adquirir en cualquier vivero de confianza.**

### Riego

Así como el agua es un factor fundamental para nuestra vida, para el desarrollo de nuestras plantas va a ser imprescindible el riego. Si el agua no es suficiente, las plantas no se desarrollan normalmente y la producción es menor; las hojas se ponen duras y puede ocurrir que las plantas se secan antes de tiempo. Pero también hay que tener cuidado con el exceso de humedad, ya que puede favorecer la aparición de enfermedades y las cosechas obtenidas serán de mala calidad, menos nutritivos y de mal gusto.

Una cantidad de 3 a 5 litros de agua por metro cuadrado será suficiente para un desarrollo óptimo. También es de utilidad observar a diario la humedad de la tierra y evitar hacer charcos en el momento del riego. En verano debemos regar todos los días, por la tarde; en invierno no hace falta regar tan seguido, y es conveniente hacerlo al mediodía para que las heladas no dañen a las plantas.

Para ver si necesita riego, un consejo práctico es introducir el dedo en el suelo unos 3 o 4 cm. y sentir si está húmedo.

Ing. Agr. Eduardo Gómez

Bibliografía consultada: Revista Produciendo, INTA.

## Calendario de Siembra

Especie	Forma de siembra	Varietades	Distancia (*)	Días a cosecha
Acelga	Almácigo y trasplante o siembra directa	De invierno: Dark, Ribbed Green	15 x 35/40	130 (3 a 5 cortes)
		De Verano-Otoño: Anual Verde INTA		
		De todo el Año: Anepan INTA Bressane		
Apio	Almácigo: Sept-Nov / Transplante Dic- Mar	De Primavera: Platense Golden Boy	20x50	90-100
	Almácigo: Marzo Transplante: Mayo	De Otoño: Verde de Cortar De Verdeo	20 x 40	70-80
Lechuga	Almácigo y trasplante	De Primavera: Grand Rapids, Crimor, Maravimor	20 x 20 (criolla)	50
		De Primavera-Verano: Criolla		
		De Otoño: Gallega		
Perejil	Directa a chorrillo (Setiembre)	De Primavera: Común Liso	1 x 25	1er corte: 75 / 2do corte: 100
		De Otoño: Gigante		
Rabanito	Directa a chorrillo	De Primavera: Redondo punta blanca	10 x 20 (Ralear)	25-30
		De Otoño: Redondo escarlata		
Zana-horia	Directa en línea o trasplante	De todo el año: Detroit	15 x 35/40	130
		De Otoño invierno: Early Wonder		
Zana-horia	Directa a chorrillo	Todo el año: Chantennay, Nantesa, Colmar	5 x 40	110 - 130
		De Verano Otoño: Criolla		

### Especies de Primavera - Verano

Especie	Forma de siembra	Distancia (*)	Días a cosecha
Albahaca	Almácigo: Oct.-Set. Transplante: Ago.-Nov.	15 x 40	90 - 100
Batata	Almácigo: Ago. Transplante: Oct.	40 x 80	140 - 150
Berenjena	Almácigo: Ago. - Set. Transplante: Oct.-Nov.	50 x 70 (HD)	90-120
Calabaza	Directa a golpes: Oct-Nov	140 x 140	120 - 150
Maíz Dulce	Directa a golpe: Oct-Dic.	20 25 x 70	100 - 130
Melón	Directa a golpes: Oct.	90 x 120	100
Pepino	Directa a golpes: Oct.	50 x 100	50 - 70
Pimiento	Almácigo: Jul.-Ago. Transplante: Oct.	40 x 70 (HD)	80 - 100
Poroto chaucha	Directa a golpe: Oct.-Ene.	10 x 40	70
Puerro	Almácigo: Ago. Sep. Transplante: Sep. Oct.	10 x 40	120
Radicheta o Achicoria	Directa a chorrillo: Ago. Oct.	1 x 10-20	70
Tomate	Almácigo: Sep.-Oct. Transplante: Oct.-Nov.	30 - 50 x 70 (HD)	80 100
Zapallo	Directa a golpes: Oct.-Nov.	100 x 250/300	120 150
Zapallito	Directa a golpes: Oct.-Ene.	100 x 100	45 - 60

### Especies de Otoño - Invierno

Especie	Forma de siembra	Distancia (*)	Días a cosecha
Ajo	Directa: Mar.-Abr.	8-10 x 40	150 - 180
Arveja	Directa: Jun.-Ago.	5 x 40	120 150
Brócoli	Almácigo: Feb.-Mar. Transplante: Mar.-Abr.	45 x 50	80 - 100
Cebolla	Bulbo: Almácigo: Mar.-Abr. Directa: Abr.	10 x 40	270
	Verdeo: Almácigo: Feb.-Jun. Directa: Mar.-May.	5 x 40	150
Coliflor	Almácigo: Feb.-Mar. Transplante: Mar.-Abr.	50 x 70	60 - 150
Escarola	Directa: Feb.-Mar. (Ralear)	30 x 30	80 - 100
Espinaca	Almácigo: Feb./Mar. - Jun	10 x 40	45 - 60
Haba	Directa: Abr. May. Directa a golpe: Jun. Jul.	25-30 x 70 20 x 40	150 180 120
Puerro	Almácigo: Feb. Abr. Transplante: May. Jul.	10 x 40	120 - 150
Radicheta o Achicoria	Directa a chorrillo: Feb-May	1 x 10/15	90 (3 cortes)
Repollo	Almácigo: Feb. Mar. Transplante: Mar. Abr.	40 x 50/70	90 - 130