

Naturaleza, Jardín y Huerta

Hagamos una Huerta

Al tener espacio y ganas, podemos hacer nuestra propia huerta en forma fácil, sencilla y económica.

Los 2 principales objetivos al hacer una huerta deberían ser:

1 - Disfrutar el contacto con la naturaleza, ver crecer el cultivo. Que sea mayor la satisfacción de cultivar las hortalizas que el sacrificio de hacerlas.

2 - Comer mi propia verdura, invitar a parientes o amigos a saborear una buena ensalada con los hortalizas de mi huerta.

Tengamos claros que uno de los objetivos de hacer una huerta es la de recreación y no como supervivencia. No vamos a vivir la película Naufrago o el libro Robinson Crusoe, donde hubieran necesitado hacerla para vivir.

Se hace hincapié en este punto, porque una requiere un espacio de 2 m² (1 m x 2 m) y la otra 200 m² (10 m x 20 m).

De esa diferencia surge el tiempo que se le invertirá a cada una, la primera con 30 minutos cada 15 días alcanza, la segunda requerirá 10 a 15 horas semanales.

Para que la huerta nos de placer debe llevar la dedicación de un hobby o recreación, para poder realizarla con ganas.



Otro error común es querer hacer un poco de cada cosa, como si quisiéramos cultivar tanta variedad de hortalizas como una verdulería.

Lo importante es hacer 3 o 4 productos que nos brinde la cosecha suficiente como para sentirnos satisfechos.

Un consejo para los que se inician es que cultiven verdura de hoja, que requiere poco cuidado y una vez que germina nos brinda cosecha.

Para dar los primeros pasos, en El Moro en invierno y primavera, sería conveniente comenzar con radicheta, rabanito (hojas para ensalada) y acelga, dado que son menos apetecidas por las liebres que merodean las huertas. Y en verano - otoño, se podría agregar tomate y zapallito redondo.

A medida que se tenga más experiencia se irán agregando otros cultivos.

La semilla se puede adquirir en cualquier vivero de confianza.

Rendimientos aproximados en la Huerta Familiar

Cultivo Rendimiento Kg/m²

Acelga 1,5 a 3

Achicoria 1,5 a 2

Albahaca 2 a 2,5 fresco

Ajo 1,5 a 3

Apio 1,5

Arveja 0,2 de grano verde

Batata 2 a 3

Berenjena 2 a 3

Brócoli 2 a 4

Cebolla 5 a 6

Coliflor 2 a 4

Escarola 1,5 a 2

Espinaca 1 a 3

Frutilla 1 a 2

Habas 0,5 a 0,6 grano verde

Lechuga 1 a 3

Maíz dulce-choclo 8 a 10 choclos

Melón 3 frutos

Papa 3 a 4

Pepino 1 a 3

Perejil 2 a 2,5

Pimiento 2 a 2,5

Poroto chaucha 0,5 a 0,7

Puerro 1 a 2

Rabanito 1 a 1,5

Remolacha 1,5 a 2

Repollito brucas 1 a 1,2

Repollo 2 a 4 repollos

Tomate 5 a 7

Sandia 1 a 3 frutos

Zanahoria 3 a 4

Zapallito 4 a 5

Zapallo calabacita 4 a 5

Variable según densidad del cultivo y variedades utilizadas.

En próximas entregas continuaremos con la elección del lugar, secretos para preparar la tierra y claves de la siembra...

E G

Cualquier duda sobre el tema pueden consultar al email a: naturalezmoro@gmail.com

Curiosidades Mascotas

Los perros han estado junto al hombre desde hace más de 10 mil años. Conoce a continuación algunas curiosidades científicas de nuestros mejores amigos:

- Pueden comprender hasta 200 palabras, y diferenciar la entonación de la voz humana, si estás molesto con tu mascota, comprenderá por tu tono de voz que hizo algo malo.

- Imitan nuestros gestos para comunicarse con nosotros y no como una simple exhibición emocional.

- Compartimos Genes: Compartimos cinco genes iguales con los perros, relacionados con la capacidad de interacción, y cuatro de ellos están también relacionados con los trastornos sociales en los seres humanos, por ejemplo, el autismo.

- Los perros son capaces de interpretar estados de ánimo, aún en desconocidos. Por eso si a tu perro no le agrada alguien, deberías tomarlo muy en cuenta.

- Su desarrollo auditivo les permite escuchar a una distancia de hasta 225 metros.

- Algunos perros son pesimistas por naturaleza: Estos tienden a la depresión, y temen ser abandonados cada vez que los dejamos solos.

- El cerebro de los perros creció más debido a su carácter social, en comparación con el del gato, que es mucho más pequeño debido a su carácter solitario e independiente.

- Visión nocturna superior a la humana: Los perros poseen una estructura en la parte posterior del ojo que es capaz de reflejar la luz para una mejor visión nocturna.

- ¿Comida o caricias?: Un estudio demostró que tu perro preferirá una caricia a un premio comestible. La zona cerebral relacionada con la toma de decisiones y recompensas era superior en los perros cuando eran acariciados que cuando recibían un pedazo de salchicha.

- Los perros son daltónicos: Su gama cromática es más reducida, ellos solo tienen dos colores primarios el azul y el amarillo y por eso su visión es similar a la de un daltónico que no distingue el rojo y el verde.

- Pueden detectar que estás enfermo: Los perros tienen una capacidad increíble para reconocer el olor de una variedad de compuestos orgánicos que muestran que el cuerpo humano no está funcionando como debería.

- El vínculo entre un perro y su dueño es similar al de una madre con su hijo:

Un estudio demostró que la hormona del amor (oxitocina) mostró niveles igual de fuertes, como la que se crea a nivel biológico entre padres e hijos.

